

# 2023年5月

# レストランエフ 月間メニュー表

※予告なしにメニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。  
 ※営業日当日、販売メニューをInstagramにUPしています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	2 定休日	3 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	4 ・GW特別メニュー ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・エフのカレー	5 ・GW特別メニュー ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメのエフ特製海鮮丼 ・エフの和風ランチ 牡蠣フライ定食 ・エフのカレー	6 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメのエフ特製海鮮丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	7 定休日
8 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚のおろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	9 定休日 	10 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚のおろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	11 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚のおろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	12 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメのエフ特製海鮮丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	13 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメのエフ特製海鮮丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	14 定休日 
15 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	16 定休日	17 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	18 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ 鯖塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	19 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 鯖塩焼き定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	20 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメのエフ特製海鮮丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	21 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産ヒラメのエフ特製海鮮丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー
22 定休日 	23 定休日 	24 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	25 ・ふたば丼『空/そら』 国産鶏もも肉の塩麹焼き丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	26 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフの和風ランチ 赤魚おろしあん定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	27 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・ふたば丼『海/うみ』 請戸産新鮮ヒラメの特製漬け丼 ・エフスペシャルランチ 福島名物ソースかつ丼 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	28 営業時間内 満席 予約団体のみ
29 定休日	30 定休日	31 ・ふたば丼『陸/りく』 福島県産豚肉の特製丼 ・エフの和風ランチ ホッケ干物定食 ・店長おまかせランチ ・エフのカレー	1 定休日	2 定休日	3 定休日	4 定休日
5 定休日	7 定休日 	メモ: ※予告なしにメニューに変更が生じることがありますので、予めご了承ください。				



restaurant F レストランエフ



福島県双葉郡双葉町大字高田1-1  
 双葉町産業交流センター 2階  
 Tel : 0240-25-8921  
 restaurantF@tsf.tgn.ne.jp  
 www.tosoufudousan.co.jp



2023 5月

restaurant F  
レストランエフ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
01	02 定休日	03	04 エフ：GWイベント ※特別メニュー販売	05 エフ：GWイベント ※特別メニュー販売	06	07 定休日
08	09 定休日	10	11	12 ① 12:30～13:30 団体予約窓側満席	13 ① 11:30～12:30 団体予約窓側満席	14 定休日
15	16 定休日	17 ① 12:00～12:40 団体予約窓側満席	18	19 ① 11:30～12:30 団体予約窓側満席	20 満席	21
22 定休日	23 定休日	24	25	26 ① 12:00～13:00 団体予約窓側満席	27 ① 12:00～13:00 団体予約窓側満席	28 ① 11:30～13:00 団体予約店内満席
29 定休日	30 定休日	31	01	02	03	04
05	06	メモ: ※ 5月20日(土)は通常営業はしません。(予約団体弁当対応の為) ※ 5月28日(日)は臨時営業いたします。				